



Preparação Quaresmal para a Páscoa do Senhor

Mensagem do Papa

com Dom João Bosco

Durante essa quaresma somos convidados a fazer alguns exercícios, espirituais e práticos, em preparação para a celebrarmos bem a Páscoa do Senhor. Quaresma é um tempo de encontro pessoal com o Cristo, tempo para experimentar o perdão de Deus. Por isso, fica o convite para que, ao longo deste caminho você faça um bom exame de consciência e procure um sacerdote para fazer a sua confissão, para assim, ressuscitar com Cristo.

1º domingo da Quaresma (05/03/17)

Tema: “Não só de pão vive o homem”

Evangelho: Mt 4,1-11

“Naquele tempo, o Espírito conduziu Jesus ao deserto, para ser tentado pelo diabo. Jesus jejuou durante quarenta dias e quarenta noites, e, depois disso, teve fome. Então, o tentador aproximou-se e disse a Jesus: “Se és Filho de Deus, manda que estas pedras se transformem em pães”! Mas Jesus respondeu: “Está escrito: Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus”.

Reflexão: Jesus assumiu plenamente a condição humana, foi tentado, mas não caiu nelas. Não caiu na tentação de querer alcançar a felicidade pelo domínio sobre os outros. Nós também, a todo o momento, somos tentados a abdicar do compromisso com o projeto de Deus. No entanto, assim como Jesus Cristo, somos capacitados por Deus e por sua graça a vencermos as tentações.

Exercício espiritual: Nosso primeiro compromisso para esta quaresma consiste em olharmos para dentro de nós mesmos. Busquemos renovar nossas atitudes para alcançar a graça da conversão.

Mensagem de Dom João: Todos nós somos tentados todos os dias. Os deslumbres dos dias atuais nos levam a agir sem limites perdendo o foco do autocontrole para satisfazer nossos desejos. O consumismo tem sido um grande vilão da sociedade, o desejo incontrolável do Ter que se reverte, na maioria das vezes, em danos para a natureza.

Exercício prático: Um dos grandes motivos que nos leva a pecar é o consumo exagerado. Nosso compromisso desta semana, com Deus, com o planeta e conosco mesmo, consiste em controlar o nosso consumismo para que a natureza possa nos agradecer.

Leitura Orante (Lectio Divina)

1º passo: leitura 2º passo: meditação 3º passo: oração 4º passo: contemplação

Liturgia da semana:

Segunda-feira: Lv 19, 1-2.11-18 / Sl 18 / Mt 25, 31-46

Terça-feira: Is 55, 10-11/ Sl 33 / Mt 6,7-15

Quarta-feira: Jn 3,1-10 / Sl 50 / Lc 11-29-32

Quinta-feira: Est 4,17n.p-r aa-bb.gg-hh / Sl 137 / Mt 7, 7-12

Sexta-feira: Ez 18,21-28 / Sl 129 / Mt 5,20-26

Sábado: Dt 26,16-19 / Sl 118 / Mt 5,43-48

Despedida: Conversão significa mudar a direção da nossa vida, e mudar na direção de Deus. A primeira atitude da Quaresma é a conversão do coração. Pense nisso!

Preparação Quaresmal para a Páscoa do Senhor

com Dom João Bosco

2º domingo da Quaresma (12/03/17)

Tema: “Transfiguração: a vida que triunfa sobre a morte”

Evangelho: Mt 17,1-9

“Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, seu irmão, e os levou a um lugar à parte, sobre uma alta montanha. E foi transfigurado diante deles; o seu rosto brilhou como o sol e as suas roupas ficaram brancas como a luz. Nisto apareceram-lhe Moisés e Elias, conversando com Jesus. Então Pedro tomou a palavra e disse: “Senhor, é bom ficarmos aqui. Se queres, vou fazer aqui três tendas: uma para ti, outra para Moisés e outra para Elias”. Pedro ainda estava falando, quando uma nuvem luminosa os cobriu com sua sombra. E da nuvem uma voz dizia: “Este é o meu Filho amado, no qual eu pus todo o meu agrado. Escutai-o!”

Reflexão: Moisés e Elias representam a Lei e os profetas, caminho que aponta para o Messias. Na transfiguração é um sinal antecipado da realidade da Páscoa. Tiago e João foram agraciados com uma experiência maravilhosa. Porém, Jesus nos ensina que é preciso descer da montanha, sair de nossa acomodação e nos colocarmos a serviço da justiça e da vida. A glória vem sempre após a luta.

Exercício espiritual: A cena da transfiguração nos ensina que é preciso retomarmos sempre o caminho e abraçarmos a jornada enfrentando com coragem os desafios da vida e da missão.

Mensagem de Dom João: Você e eu precisamos enfrentar a nossa realidade. Não podemos simplesmente fugir das situações que nos desagradam nos mantendo em nossa zona de conforto. Olhamos ao nosso redor: quantas pessoas em condições precárias devido a situação ambiental em que vivem? Somos chamados a sair do nosso comodismo para buscarmos soluções para os problemas que afligem a nós e a nossa sociedade.

Exercício prático: Mobilize aqueles que estão ao seu redor para ações que defendam a vida e a natureza. Participe de atividades que estejam previstas pela comunidade ou pela sociedade para salvar o planeta.

Leitura Orante (Lectio Divina)

1º passo: leitura 2º passo: meditação 3º passo: oração 4º passo: contemplação

Liturgia da semana:

Segunda-feira: Dn 9,4-10 / Sl 78 / Lc 6,36-38

Terça-feira: Is 1,10.16-20 / Sl 49 / Mt 23,1-12

Quarta-feira: Jr 18,18-20 / Sl 30 / Mt 20,17-28

Quinta-feira: Jr 17,5-10 / Sl 1 / Lc 16,19-31

Sexta-feira: Gn 37,3-4.12-13.17-28 / Sl 104 / Mt 21,33-43.45-46

Sábado: Mq 7,14-15.18-20 / Sl 102 / Lc 15,1-3.11-32

Despedida: Temos muitas dificuldades para viver bem nossa fé e nosso compromisso com Deus e com a sociedade, mas sabemos que Deus nos capacita para realizar nossa missão em favor do próximo. Deus abençoe sua semana e te conceda a sabedoria necessária para viver bem o seu compromisso quaresmal.

Preparação Quaresmal para a Páscoa do Senhor

Mensagem do Papa

com Dom João Bosco

3º domingo da Quaresma (19/03/17)

Tema: “Adoração em espírito e verdade”

Evangelho: Jo 4,5-15.19b-26.39a.40-42

“Os discípulos tinham ido à cidade para comprar alimentos. A mulher samaritana disse então a Jesus: “Como é que tu, sendo judeu, pedes de beber a mim, que sou uma mulher samaritana?” De fato, os judeus não se dão com os samaritanos. Respondeu-lhe Jesus: “Se tu conhecesses o dom de Deus e quem é que te pede: ‘Dá-me de beber’, tu mesma lhe pedirias a ele, e ele te daria água viva”.

Reflexão: Ao dirigir-se à samaritana, Jesus quebra o preconceito e a discriminação. A mulher considerada impura e marginalizada reconhece Jesus como um profeta. Jesus pede a ela de beber e se revela o Messias. Profundamente tocada pelo amor de Deus, a samaritana testemunha a sua experiência pessoal com Jesus, levando muitos a abraçarem a fé.

Exercício espiritual: Jesus não olha as nossas infidelidades e pecados, oferecendo-nos a salvação com generosidade. Durante esta semana procure aproximar-se e trazer para perto de Jesus aquelas pessoas que tem sede de Deus, mas muitas vezes tem buscado em caminhos contrários.

Mensagem de Dom João: Meditemos hoje no comportamento de Jesus Cristo. Ele nos ensina que não podemos ficar inertes diante das situações de discriminação, violência física ou moral ou exclusão, que ferem e destroem a vida humana. Assim também, é preciso trabalhar ativamente para proteger a ecologia ambiental e humana, salvando não apenas o ambiente, mas a pessoa humana.

Exercício prático: Procure orientar as pessoas que praticam ações nocivas à natureza e que terminam por prejudicar, principalmente as famílias mais carentes, que geralmente residem em lugares desprovidos de recursos básicos.

Leitura Orante (Lectio Divina)

1º passo: leitura 2º passo: meditação 3º passo: oração 4º passo: contemplação

Liturgia da semana:

Segunda-feira: 2Sm 7,4-5.12-14.16 / Sl 88 / Rm 4,13.16-18.22 / Mt 1,16.18-21.24

Terça-feira: Dn 3,25.34-43 / Sl 24 / Mt 18,21-35

Quarta-feira: Dt 4,1.5-9 / Sl 147 / Mt 5,17-19

Quinta-feira: Jr 7,23-28 / Sl 94 / Lc 11,14-23

Sexta-feira: Os 14,2-10 / Sl 80(81) / Mc 12,28-34

Sábado: Is 7,10-14;8,10 / Sl 39 / Hb 10,4-10 / Lc 1,26-38

Despedida: Estejamos atentos para o que acontece ao nosso redor para que possamos fazer algo para modificar tais situações. Que Jesus nos ajude a renunciar aos julgamentos e condenações, nos ensinando a amar sem medida. Amém.

Preparação Quaresmal para a Páscoa do Senhor

Mensagem do Papa

com Dom João Bosco



4º domingo da Quaresma (26/03/17)

Tema: “A luz que vem de Deus”

Evangelho: Jo 9,1.6-9.13-17.34-38

“Levaram então aos fariseus o homem que tinha sido cego. Ora, era sábado, o dia em que Jesus tinha feito lama e aberto os olhos do cego. Novamente, então, lhe perguntaram os fariseus como tinha recuperado a vista. Respondeu-lhes: “Colocou lama sobre os meus olhos, fui lavar-me e agora vejo!” Disseram, então, alguns dos fariseus: “Esse homem não vem de Deus, pois não guarda o sábado”. Mas outros diziam: “Como pode um pecador fazer tais sinais?”

Reflexão: A graça divina não exclui o empenho humano. Jesus manda ao cego que se lave na piscina de Silóe; quando seguimos o caminho proposto por Jesus alcançamos a sua graça. Deus nos oferece a oportunidade de sair das trevas para a luz. A cura do cego de nascimento recorda o nosso batismo, lavados pela água (purificação e vida) e ungidos com óleo (força de Deus); para assumirmos nossa missão como cristãos.

Exercício espiritual: Pelo sacramento do batismo, cada um de nós, recebeu uma missão. Missão consiste em se oferecer ao outro e não servir a nós mesmos. O convite para esta semana é: reflita como você tem vivido o seu batismo, faça uma autoavaliação. Deixe Deus falar ao seu coração e se comprometa em rezar para que Ele te oriente e fortaleça para a missão ao qual você foi chamado.

Mensagem de Dom João: Ser um batizado exige de nós atitude. Se preocupar com a natureza, proteger o meio ambiente, não apresenta risco à nossa espiritualidade. O cuidado com a natureza não nos afasta de Deus por que toda a criação é obra de Suas mãos. O Papa Francisco insiste nesta questão, inclusive na encíclica Laudato Sí, que nos convida a olhar o mundo com os olhos de Deus.

Exercício prático: Preserve o meio ambiente onde você vive, evitando práticas que a princípio aparentam ser insignificante, mas que ao longo do tempo se tornam extremamente nocivas. Pequenos gestos de cuidado, de limpeza e preservação faz a todos e testemunham o seu amor a Deus e à criação.

Leitura Orante (Lectio Divina)

1º passo: leitura 2º passo: meditação 3º passo: oração 4º passo: contemplação

Liturgia da semana:

Segunda-feira: Is 65,17-21 / Sl 29 / Jo 4,43-54

Terça-feira: Ez 47,1-9.12 / Sl 45 / Jo 5,1-16

Quarta-feira: Is 49, 8-15 / Sl 144 / Jo 5,17-30

Quinta-feira: Ex 32,7-14 / Sl 105 / Jo 5,31-47

Sexta-feira: Sb 2,1.12-22 / Sl 33 / Jo 7,1-2.10.25-30

Sábado: Jr 11,18-20 / Sl 7 / Jo 7,40-53

Despedida: Que a Campanha da Fraternidade de 2017 desperte o nosso olhar para a presença de Deus na criação. Vamos nos comprometer, nesta quarta semana da Quaresma, como batizados, sermos sinais de Deus principalmente em nossos convívios sociais.

Preparação Quaresmal para a Páscoa do Senhor

Mensagem do Papa

com Dom João Bosco

5º domingo da Quaresma (02/04/17)

Tema: "O Espírito de ressurreição e vida"

Evangelho: Jo 11,1-45

"Então Marta disse a Jesus: "Senhor, se estivesse aqui, meu irmão não teria morrido. Mas eu sei que tudo o que pedires a Deus, ele te dará (...) Jesus disse: Eu sou a ressurreição. Quem acredita em mim, ainda que morra, viverá. E todo aquele que vive e acredita em mim, não morrerá para sempre. Você acredita nisso?"

Reflexão: A morte não tem a última palavra. A fé nos dá a convicção de que a nossa verdadeira vida está escondida em Deus. Todavia, Jesus não é apenas a ressurreição do último dia, mas é vida em abundância já no tempo presente. Por isso, Ele tem compaixão de nossas dores e sofrimentos; e intervêm em nossa história porque se interessa pelas nossas necessidades.

Exercício espiritual: A liturgia do 5º domingo nos fala do nosso retorno à vida, da ressurreição em Jesus. No exercício desta última semana da quaresma vamos nos comprometer em rezar pelas almas de nossos falecidos. Apresentemos em nossas orações todos aqueles que estão sofrendo pela perda de um ente querido e peçamos a Deus que conceda aos fiéis falecidos a luz e o descanso eterno.

Mensagem de Dom João: A Campanha da Fraternidade chama a atenção das autoridades públicas para o meio ambiente, a fim de que as medidas tomadas possam atender às necessidades de todas as pessoas e famílias. São diversos os motivos que causam a morte, consequências do progresso sem Deus, baseado no egoísmo que gera o sofrimento e a miséria.

Exercício prático: Participe dos projetos da CF em sua paróquia, nas escolas, prefeituras, organismos ligados ao meio ambiente. Deus espera de nós uma atitude pronta de seguir os seus mandamentos e a sua vontade, para que tenhamos um mundo cada vez mais belo feito por Deus, para cada um de nós seus filhos.

Leitura Orante (Lectio Divina)

1º passo: leitura 2º passo: meditação 3º passo: oração 4º passo: contemplação

Liturgia da semana:

Segunda-feira: Dn 13,1-9.15-17.19-30.33-62 / Sl 22 / Jo 8,1-11

Terça-feira: Nm 21,4-9 / Sl 101 / Jo 8,21-30

Quarta-feira: Dn 3,14-20.91-92.95 / Sl Dn 3,52-56 / Jo 8,31-42

Quinta-feira: Gn 17,3-9 / Sl 104 / Jo 8,51-59

Sexta-feira: Jr 20,10-13 / Sl 17 / Jo 10,31-42

Sábado: Ez 37,21-28 / Sl Jr 31,10-13 / Jo 11,45-56

Despedida: Que Deus abençoe seu esforço de crescer cada dia mais na graça de Deus e que esta bela caminhada que fizemos durante esta quaresma, possa gerar em nós frutos do amor e da misericórdia.



Uma Santa Páscoa a todos!

Dom Frei João Bosco Barbosa de Sousa, ofm